



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل
شبکه بهداشت و درمان مشگین شهر
بیمارستان ولیعصر(عج) مشگین شهر

موضوع:

چگونه حمام در تخت انجام می شود؟



تهیه کننده: ناهید خیرجو

تنظیم: دفتر بهبود کیفیت

وسپس آبکشی کرده و خشک نمایید. روی نقاط قرمز زینک اکساید بمالید و بیمار را در وضعیتی قرار دهید که روی نقاط قرمز شده یا زخم شده فشاری وارد نیاید.

بعد از تمام شدن حمام بیمار را گرم بپوشانید در صورتی که پوست بیمار خشک و حساس شده بدن را با روغن زیتون و روغن بادام یا لوسیون های نرم کننده بدن مانند لوسیون بدن بچه ماساژ دهید.



بہتر است بیمار را روزانه حمام کنید این کار از زخم بستر پیشگیری می کند. حمام روزانه باعث می شود بیمار بوی نامطبوع نداشته باشد رطوبت مورد نیاز پوست تأمین شود.

ماساژ پوست حین حمام کردن باعث بهبود گردش خون می شود و بافت پوست به حالت اولیه برمی گردد.

ملافه یا پتویی را که روی پوست انداخته اید تا زانو پایین بیاورید. ناحیه تناسلی را با دقت با آب و صابون بشویید (توجه داشته باشید در حین حمام دادن موهای زائد ناحیه تناسلی و زیر بغل حتماً پاک شوند زیرا محل خوبی برای رشد میکرو بها می باشند).

بعد از انجام این کار حوله یا ملافه تمیز را روی سینه و دست های بیمار بکشید. حوله را کاملاً بردارید و پاهای بیمار را بشویید به خصوص انگشتان پا که محل خوبی برای رشد قارچ می باشد. ناخن های بیمار را شسته و کوتاه کنید. سپس بیمار را به پهلو بچرخانید و پشت کمر و بین باسن را به خوبی شسته و آبکشی کنید.

نقاط حساس بدن مانند بین باسن، روی مهره های گردن، پشت گردن، لاله گوش، روی باسن، زیر پاشنه ها را از نظر قرمزی یا زخم به دقت بررسی کنید در صورتی که قرمز شده است آن نقاط را به آرامی بشویید که پوست آن زخم نشود.

مراقبت بهداشتی ویژه بیماران بستری در منزل:

بیمارانی که از بخش ویژه ترخیص می شوند در بیشتر مواقع قادر به رسیدگی به وضعیت بهداشتی خود نمی باشند و در امر استحمام و دیگر امور مراقبت های بهداشتی نیاز به رسیدگی دارند.

چگونه حمام در تخت انجام می شود:

وسایل مورد نیاز:

لگن، آب گرم ، لیف، صابون، شامپو، دو عدد حوله، زیر انداز ضد آب، ملافه



ابتدا دمای اتاق را بالا ببرید درها و پنجره ها را ببندید و سایل را آماده کنید بعد لباس های بیمار را خارج کنید و اگر باند الاستیک دارد باز کنید. یک حوله یا پتو تا زیر چانه بیندازید و یک روکش ضد آب ، زیر سر و گردن قرار دهید تا ملافه ها خیس نشوند .

پشت گوش ها و حفرهای گوش را به دقت بشوید و آبکشی کنید.

(در صورتی که بیمارتان در ناحیه مهره های گردن آسیب دیده است نباید گردن بند وی را تحت هیچ شرایطی باز کنید. و گردن را بیش از حد خم کنید، زیر گردن بیمار را با دست محکم بگیرید.

برای شستن سر لازم است از یک نفر دیگر کمک بخواهید به این صورت که نفر دوم ظرف آب گرم در دست داشته باشد و سر بیمار را از عقب در لگن نگه دارد. بیمار را کمی خیس کنید و شامپو بزنید.

سر بیمار را با حوله بپوشانید بعد صورت بیمار را بایک لیف نرم و صابون ملایم مثل صابون بچه بشوید. اطراف گردن را به خوبی تمییز کنید اگر بیمارتان آسیب در مهره های گردن ندارد و گردن بند طبی دارد آن را باز کرده و زیر آن را بشوید ، خشک کنید و گردن بند را ببندید.

سپس ملافه یا پتو را تا زیر سینه پایین بکشید به دقت زیر بغل ، بین سینه ها و دست ها را با لیف و صابون بشوید و دقت داشته باشید قسمتی از بدن را که می شویید باید همان موقع صابون را از روی پوست بیمار پاک کنید آبکشی نمایید تا صابون روی پوست بیمار نماند. در غیر این صورت پوست بیمار خشک شده و سفیدک می زند و در این حالت باعث ایجاد خارش و حساسیت پوستی می شود.

لیف کشیدن با ملایمت انجام شود زیرا پوست بیمار حساس و شکننده است در حین لیف کشیدن باید با دست به آرامی به قسمت های مختلف بدن ضربه بزنید با انجام این کار جریان خون پوست بهتر می شود.