

آموزش های بعد از  
ترخیص بیماران با سوند  
ادراری

1- کیسه ادرار بالاتر  
از سطح بدن قرار  
نگیرد.

2- در صورت رنگ کدر یا  
خونی به پزشک مراجعه  
نماید.

3- اطلاع به پزشک در  
صورت کاهش مقدار ادرار  
(از 200 در عرض 6 ساعت)

4- مایعات فراوان (در  
صورت نداشتن ممنوعیت  
پزشکی)

5- از کشیدگی سوند  
فولی جلوگیری بعمل  
آید.

6- در صورت امکان هر 6  
ساعت با کنترل میزان  
ادرار کیسه خالی شود.  
در صورت وجود انسداد  
با یک نفر شخص آگاه به  
مسائل بهداشتی درمانی  
مشورت کنید. یا با  
پزشک خودتان تماس  
بگیرید.

آموزش حین ترخیص در  
مورد سوند معده:

این روش به مدت 4 الی 6  
هفته برای تغذیه بیمار  
مناسب است و در صورت  
تداوم اختلال بلع پزشک  
معالج روش دیگری را  
برای بیمار انتخاب  
خواهد کرد. برحسب جنس  
این لوله ها لازم است

که با فواصل 2 هفته یا  
بیشتر این لوله ها  
تعویض گردد. مایع  
گاوآژ به مدت 24 ساعت  
در یخچال قابل نگهداری  
است و اضافه آن باید  
دور ریخته شود.  
روش دادن غذا به  
بیمار:

1- دست های خود را  
بشوید.

2- سر تخت را بالا  
بیاورید تا بیمار در  
وضعیت نشسته یا نیمه  
نشسته قرار بگیرد.

3- برای جلوگیری از  
ورود غذا به ریه بیمار  
پیش از انجام تغذیه،

مطمئن شوید که لوله در معده است سرنگ را به لوله معده وصل کرده و مقداری از محتویات معده را بیرون بکشید و مجدداً آن را به معده بازگردانید. اگر محتویات معده به داخل سرنگ کشیده نشد ممکن است لوله داخل معده نباشد و باید توسط پرستار با تجربه بررسی شود.

4- باقیمانده معده را بررسی کنید اگر بیش از 100 سی سی باشد نشان دهنده تأخیر در تخلیه معده است و مایع کشیده

شده باید به معده برگردانده شود و تغذیه آن نوبت را حذف کنید.

5- بهتر است در شروع گاوآژ از 50 سی سی شروع شود و در صورت تحمل بیمار حجم گاوآژ به مقدار مورد نظر افزایش یابد.

6- اگر موقع کشیدن محتویات معده، ترشحات سبز رنگ مشاهده شد به گاوآژ دادن بیمار ادامه دهید.

7- حین تغذیه از ورود هوا به معده بیمار جلوگیری گردد در شروع تغذیه بیمار لوله را

با 30 سی سی مایع (آب) شستشو دهید.

8- قبل از تمام شدن آب محلول غذایی و لرم را که کاملاً صاف شده به داخل سرنگ<sup>5</sup> بکشید و مایع را به آرامی گاوآژ کنید.

9- بعد از اتمام تغذیه 30 الی 50 سی سی آب ساده را جهت شستشوی لوله گاوآژ کنید.

10- شستشوی مرتب لوله قبل و بعد از گاوآژ باعث پیشگیری از انسداد لوله می شود.

11- قبل از تمام شدن آب لوله معده را ببندید و

سرنگ را به لوله وصل کنید و از ورود هوا به معده جلوگیری کنید بیمار باید به مدت 30 دقیقه در وضعیت نیمه نشسته قرار گیرد.

منبع:

– برونر و سوارث

**بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ**

موضوع:

مراقبت از سوند  
معهده و سوند  
ادرار

«بخش ICU»

