



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

اردبیل

شبکه بهداشت و درمان مشگین شهر

بیمارستان ولیعصر (عج) مشگین شهر

بخش دیالیز

موضوع:

20 توصیه به بیماران دیالیزی در مسافرت



تهیه کننده: الناز محمد حسینی

تنظیم: دفتر بهبود کیفیت

1396

19- اگر دارای گرافت هستید در برگ مهمان

حتما محل سوزن های شریان و ورید مشخص

گردد.

20- بعد از بازگشت از مسافرت به بخش دیالیز

اطلاع دهید.



15- در طول مسافرت حداقل یک نفر همراه

داشته باشید.

16- شماره تماس بخش مبداء را همراه داشته

باشید

17- داروهای خود را همراه داشته باشید.



18- اگر دارای کاتتر هستید حتما پانسمان آن در

مراکز دیالیز عوض شود.



10- از مسافرت طولانی مدت پرهیز نمایید.



11- حتما طبق برنامه خود دیالیز شوید.

12- جهت جلوگیری از تشنگی قرار گرفتن

طولانی مدت در آفتاب خودداری کنید.

13- رژیم غذایی خود را حفظ نمایید.

14- از خوردن غذاهای آماده به دلیل داشتن

نمک زیاد خودداری کنید.



5- یک روز قبل از مسافرت، حتما با هماهنگی

بخش دیالیز خود دیالیز شوید.



6- دفترچه بیمه خود را همراه داشته باشید.

7- آخرین جواب آزمایشات روتین را همراه داشته

باشید.

8- جواب آزمایشات هیپاتیت را از بخش دیالیز خود

گرفته و همراه داشته باشید.

9- برگه گروه خونی را همراه داشته باشید.



20 توصیه به بیماران دیالیزی در مسافرت

1- قبل از مسافرت با پزشک خود مشورت کنید.



2- با بخش دیالیز مبداء هماهنگی نمایید.

3- برگ مهمان از بخش مبداء دیالیز اخذ نمایید.

4- در صورت امکان با بخش های دیالیز شهرستان

مقصد هماهنگی نمایید.

