



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل

شبکه بهداشت و درمان مشگین شهر
بیمارستان ولیعصر (عج) مشگین شهر

بخش اورژانس

عنوان: تشنج



تهیه کننده: حسن اکبریان

تنظیم: دفتر بهبود کیفیت

1396

-از آب ولرم (نه الکل) استفاده کنید چون که در صورت عدم وجود تهویه مناسب در اتاق ممکن است شخص را دچار اغما نماید.

- هر بار فقط یک قسمت از بدن را حمام نمایید.

- از تنه شروع نموده و مسیر رگ های بزرگ خونی را در امتداد اندام ها با لیف خنک نمایید از گردن به سوی زیر بغل و سپس کف دست و از کشاله ران به طرف پاها ادامه دهید.

هشدار

حمام اسفنجی یا وان به مدت 20 الی 30 دقیقه استفاده می شود و در صورت افزایش نبض، کاهش تنفس و خواب آلودگی باید از ادامه دادن خودداری نمود. چون که میتواند ملاکی از کلاپس گردش خون باشد.

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

• اگر تب به بیش از 5/38 درجه برسد حمام اسفنجی با استفاده از آب ولرم تا خنک میتواند سبب کاهش تب شود در صورت استفاده از وان ابتدا باید از آب گرم استفاده نموده و به تدریج خنک کرد تا اینکه حرارت آب به 37 درجه برسد.

• نباید فرصت داد تا کودک دچار لرز شود دراز کشیدن در آب به مدت 20 الی 30 دقیقه بهترین نتیجه را میدهد فراهم کردن اسباب بازی های شناور برای انحراف فکر در کودکان خردسال مناسب است.

-حمام اسفنجی را میتوان در تخت هم انجام داد که به شرح زیر است:

-پوشاک را به طور کامل درآورده و آن را با یک حوله یا پتوی جاذب ببوشانید.

-لیف خنک را روی پیشانی کودک قرار دهید و به محض گرم شدن آن را تعویض کنید.



تشنج در کودکان:

تشنج ناشی از تب در کودکان عبارت است از تشنجی که به دنبال افزایش ناگهانی دمای بدن شیر خواران و کودکان به وجود می آید در این حالت هوشیاری کودک تغییر پیدا می کند و انقباضات ناگهانی و غیر قابل کنترلی در عضلات وی پدید می آید این حالت ممکن است تا 4٪ کودکان تب دار را تحت تاثیر قرار دهد.

علایم شایع: معمولاً قبل از بروز تشنج، کودک عفونت همراه با تب 39 درجه یا بالاتر داشته است اما گاهی تشنج میتواند اولین علامت تب باشد.

علایم عبارت اند از: از دست دادن هوشیاری، پرش یا تکان خوردن بازو ها، پاها یا صورت که 2 الی 3 دقیقه طول می کشد، از دست دادن کنترل ادرار یا مدفوع، حالت تحریک پذیری پس از بدست آوردن هوشیاری و به دنبال آن خواب به مدت چند ساعت.

علل بروز تشنج:

1- بروز تب بالا به صورت ناگهانی به هر دلیل همراه با تحریک پذیری بدون دلیل دستگاه عصبی مرکزی در بعضی از کودکان. **2-** عفونت های مکرر **3-** سابقه تشنج ناشی از تب در خواهر یا برادر کودک

اصول کلی درمان:

✓ اگر تشنج ناشی از تب به طور مکرر رخ دهد بررسی های آزمایشگاهی خون و مایع نخاعی و نیز نوار مغز انجام خواهد شد

✓ به هنگام تشنج اشیای بالقوه خطرناک را از اطراف بچه دور کنید بچه را به پهلو بخوابانید و مطمئن باشید که راه تنفس بچه باز است.

✓ جزئیات تشنج را یادداشت کنید و به پزشک اطلاع دهید، اطلاعات باید شامل موارد زیر باشد: زمان شروع تشنج، مدت زمان سپری شده از زمان بالا رفتن تب تا زمان بروز تشنج، آیا حرکت دست و پا در دو طرف یکسان بوده یا نه، مدت زمان تشنج، آیا کودک بعد از بروز تشنج خوابیده یا نه.

✓ پس از تشنج سعی کنید تب را با آب ولرم پایین بیاورید.



داروها:

✓ امکان دارد داروهای ضد تشنج مثل فنوباربیتال و گاهی شیاف استامینوفن برای پیشگیری از تشنج تجویز شوند.

رژیم غذایی:

✓ به هنگام تشنج کودک نباید چیزی بخورد پس از پایان تشنج کودک را تشویق کنید که مایعات زیاد تر بنوشد، مثلاً آب چای، آبمیوه

در این شرایط به پزشک خود مراجعه کنید:

1. اگر کودک شما به دنبال تب دچار تشنج می شود.
2. اگر امکان بروز هر گونه آسیبی به هنگام تشنج صورت می گیرد.
3. اگر بیماری زمینه ای که باعث تب شده است در عرض سه روز رو به بهبود نگذارد.

