



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل
شبکه بهداشت و درمان مشگین شهر
بیمارستان ولیعصر(عج) مشگین شهر
بلوک زایمان

عنوان: چرا سزارین؟



تهیه و تنظیم: دفتر بهبود کیفیت

1396

موارد غیر قابل اجتناب سزارین

- سزارین قبلی
- تنگی لگن
- زجر جنین
- نمایش پا و نمایش های غیر طبیعی دیگر
- سایر موارد مانند: خونریزی های نیمه دوم بارداری و....



حتی زنانی که قبلا سزارین کرده اند نیز
اکثرا می توانند زایمان طبیعی باشند.

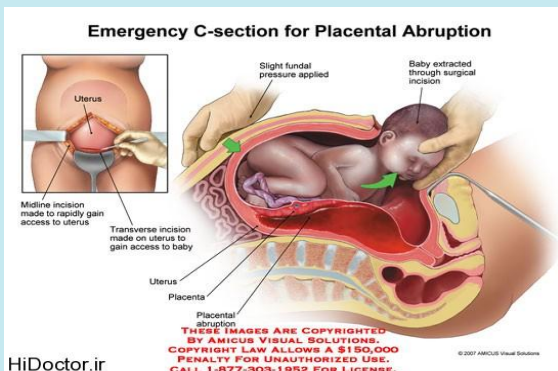
دلایل افزایش زایمان سزارین

- ✓ بالا رفتن سن ازدواج و در نتیجه بالا رفتن سن بارداری خصوصا در نخست زایمان.
- ✓ پایش الکترونیک جنین کاربرد گسترده تری یافته و در نتیجه هرگونه زجر جنین سریعاً قابل تشخیص بوده و منجر به اقدام فوری سزارین می شود.
- ✓ هرگونه تنگی لگن حتی در حد مختصر، تحت عمل سزارین قرار می گیرد.
- ✓ عوامل اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی در میزان سزارین تاثیر گذاشته است به گونه ای که میزان سزارین در افراد پردرآمد بیشتر از افراد با در آمد متوسط است.

عوارض سزارین

- ❖ افزایش مرگ و میر مادران: در مقایسه با زایمان طبیعی در زایمان سزارین مرگ و میر مادران به طور چشم گیر افزایش می یابد.
- ❖ افزایش صدمات زایمانی: اگرچه برای پرهیز از صدمات زایمانی در موارد نمایش غیرطبیعی جنین از روش زایمان سزارین استفاده می شود و لیکن نباید چنین پنداشت که سزارین تضمینی است در برابر آسیب ها.

- ✓ زایمان طبیعی موجب سلامت روحی و روانی مادر و نوزاد خواهد شد.
- ✓ مرگ میر نوزادان در سزارین تا 2-4 برابر بیشتر از زایمان طبیعی است.
- ✓ مشکلات تنفسی در نوزادانی که از طریق سزارین به دنیا می آیند بیشتر است.
- ✓ عمل سزارین نسبت به زایمان طبیعی ناتوان کننده تر و دردناک تر است.



HiDoctor.ir

توجه:

- ✓ باید ترس و هراس بی مورد از زایمان را از خود دور کنید.
- ✓ به پزشک یا مامای خود اعتماد کنید و به او اجازه دهید در مورد نحوه زایمان شما تصمیم بگیرد. هرگز به دلیل ترس از درد زایمان که یک امر طبیعی است سزارین را به زایمان طبیعی ترجیح ندهید.
- ✓ فقط در صورتی باید زایمان شما به وسیله سزارین انجام شود که امکان زایمان طبیعی برایتان وجود نداشته باشد.

سزارین

سزارین یک عمل جراحی برای زایمان است و هنگامی انجام می شود که زایمان طبیعی خطرساز یا غیرممکن باشد. عمل سزارین با بیهوشی عمومی و در اتاق عمل انجام می شود. عمل سزارین نسبت به زایمان طبیعی ناتوانکننده تر و دردناکتر بوده و مدت اقامت در بیمارستان را افزایش می دهد. سزارین در بسیاری از مادران غیر ضروری است و از آنجا که این مادران از لذت در آغوش کشیدن نوزاد خود بعد از به دنیا آمدن محروم شده اند، همواره به عنوان یک خاطره تلخ از این موضوع یاد می کنند.

آیا میدانید:

- ✓ زایمان طبیعی از نظر اقتصادی به نفع مادر و جامعه است.
- ✓ در زایمان طبیعی، خانم تناسب اندام خود را با انجام ورزشهای مناسب سریع تر به دست می آورد.
- ✓ مدت بستری شدن در بیمارستان بعد از زایمان طبیعی خیلی کمتر است.
- ✓ خطرات بیهوشی برای زایمان طبیعی وجود ندارد.
- ✓ میزان افسردگی خفیف تا شدید در افرادی که از طریق سزارین متولد شده اند بیشتر است.
- ✓ ضریب هوشی کودکانی که از طریق سزارین متولد شده اند با کودکانی که مادرانشان زایمان طبیعی داشته اند تفاوتی نشان نمی دهد.

آنچه در مورد زایمان طبیعی و سزارین باید بدانیم

در گذشته مادران بارداری، به طور طبیعی زایمان را انجام می دادند و تنها در صورتی سزارین انجام میشد که سلامت مادر یا جنین یا هر دو در خطر قرار می گرفت.

زایمان طبیعی

زایمان طبیعی به معنای شروع خود به خودی و کم خطر درد زایمان می باشد که به زایمان با نمایش سر و بدون کمک در هفته 37 تا 42 حاملگی منجر می شود و بعد از زایمان مادر و نوزاد وضعیت خوبی دارند.

به طور کلی زایمان یک واقعه مهم در زندگی یک زن محسوب می شود. زایمان طبیعی و به دنبال آن در آغوش کشیدن نوزاد تاثیر بسیار شگرفی برای مادر به همراه دارد.



آیا می دانید روش انتخابی زایمان به ترتیب:

زایمان طبیعی، زایمان طبیعی با وسیله و سزارین می باشد.