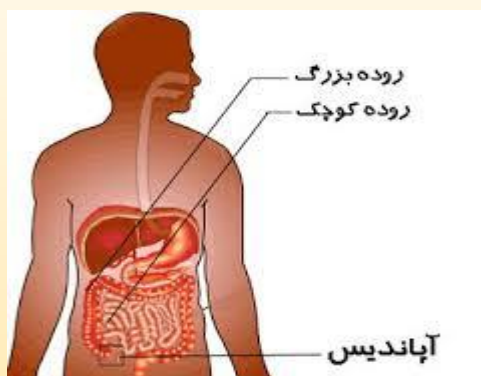


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

اردبیل

شبکه بهداشت و درمان مشگین شهر
بیمارستان ولیعصر(عج) مشگین شهر
بخش جراحی عمومی



آپاندیسیت و مراقبت های بعد از عمل جراحی

تهیه کننده: سلماز طالبی خیایوی

تنظیم: دفتر بهبود کیفیت

1396

منبع: کتاب برونر و سودارت و اینترنت

البته در مواردی که شکم به نوع دیگری باز شده باشد و مواردی که زخم باز باشد زمان شروع فعالیت کمی به تعویق خواهد افتاد. ولی کلا محدودیت حرکت در این جراحی زیاد نیست. و شما می توانید با شکم بند کشی به کار روزانه خود باز گردید و پس از مدتی نیز به شکم بند احتیاج نخواهید داشت.

-در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود مراجعه کنید:

-قرمزی، تورم، و ترشح از محل عمل

-تب و لرز

-تهوع و استفراغ

-نفخ شدید

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

-بعد از جراحی آپاندیسیت، ممکن است در ادرار کردن مشکل داشته باشید که با گذاشتن کیسه آب گرم و یا سونداژ موقت مشکل شما حل می شود.

-پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل می شود. حتما طبق تاریخ کارت مراجعه خود به مطب، به پزشک مراجعه نمایید.

-در منزل تا 48 ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را طبق نظر پزشک معالج برداشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.

-به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمائید. پس از این مدت میتوانید به فعالیت های طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.

آپاندیسیت چگونه درمان می شود؟

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته می شود. برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته می شود.

برداشتن آپاندیس با عمل جراحی



در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید. داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعتهای دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید.

چه مراقبتهایی لازم است پس از جراحی انجام

شود؟

پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد. تلاش کنید تا داروها را بطور صحیح و در زمان مشخص مصرف نمایید.

یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آنرا انجام دهید.

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود 10 سانتی متر می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد. این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک می باشد لذا مستعد عفونت و انسداد است.

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده که شایعترین علت درد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد.

آپاندیسیت چه علائمی دارد؟

- درد ناحیه تحتانی راست شکم
- کاهش اشتها
- استفراغ
- تهوع
- نفخ شکم

وقتی دچار تب، تهوع یا درد شکم هستید نباید ملین

(کارکن) یا مسکن بخورید.

چگونه آپاندیسیت تشخیص داده می شود؟

- انجام معاینه بالینی توسط پزشک
- انجام آزمایش خون و ادرار
- انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم
- پس از جراحی هیچگونه محدودیتی در مصرف مواد غذایی ندارید ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین ث بیشتری می باشد استفاده کنید و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید.