



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل

شبکه بهداشت و درمان مشگین شهر

بیمارستان ولیعصر (عج) مشگین شهر

بخش جراحی عمومی

عنوان: فتق



تهیه: منافی

تنظیم: دفتر بهبود کیفیت

منبع: کتاب برونر سوادارث

پیشگیری:

البته خیلی از موارد فتق دلیل روشنی ندارد ولی رعایت نکات زیر مفید بنظر می رسد :

- استفاده از تکنیک مناسب برای بلند کردن وزنه یا اجسام سنگین

- کاهش وزن در افراد چاق

- جلوگیری از ایجاد یبوست با خوردن سبزی ها و میوه ها، نوشیدن مقادیر زیادی مایعات، ورزش منظم، به محض احساس دفع به دستشوئی رفتن و خودداری از احتباس مدفوع.

- گاهی فتق در نوزادان و یا کودکان دیده می شود. در این موارد بافت پوشاننده احشاء داخلی قبل از تولد بطور کامل بسته نشده است. تخمین زده می شود که حدود ۵ درصد کودکان مبتلا به فتق کشاله ران می شوند (پسرها بیشتر از دخترها) که البته بعضی از آنها تا سن بلوغ علامتی نخواهند داشت.

چه آمادگیهایی مورد نیاز است ؟

بیشتر جراحی های فتق به صورت سرپایی انجام می شوند؛ بنابراین شما در همان روز جراحی مرخص می شوید.

آمادگیهای قبل از عمل بستگی به سن و وضعیت پزشکی شما، نتیجه آزمایش خون، معاینات پزشکی ، عکس قفسه سینه و نوار قلب دارد . خطرات و مزایای جراحی را برای شما توضیح داد شما رضایت نامه عمل جراحی را امضا می کنید .

بهتر است شب یا صبح قبل از عمل دوش بگیرید .

اگر مشکل اجابت مزاج دارید (یبوست) ممکن است با مشورت جراح تنقیه یا آمادگی مشابهی برای شما تجویز شود.

از نیمه شب قبل از جراحی نباید چیزی نوشیده یا بخورید.

فقط داروهایی که جراح به شما اجازه میدهد تا صبح روز عمل با مقدار کمی آب مصرف کنید.

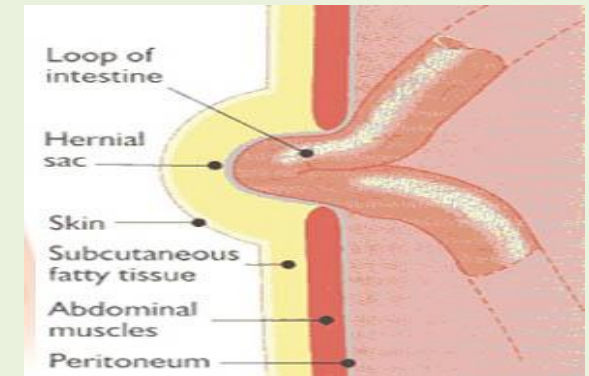
داروهایی مثل آسپرین ، داروهای رقیق کننده خون ، داروهای ضد التهاب (داروهای آرتروز) و ویتامین E باید از چند روز تا یک هفته قبل از عمل مصرف نشوند .

داروهای رژیمی یا داروی گیاهی St. John's Wort نباید از 2 هفته قبل از عمل مصرف شوند .

سیگار را ترک کنید و برای هرچیزی که ممکن است در منزل نیاز داشته باشید برنامه ریزی کنید .

تعریف فتق

جدار شکم و کف لگن از نظر آناتومی از لایه های مختلف شامل عضلات و بافت نگه دارنده یا فاسیا تشکیل شده است. در صورتی که این عضلات و فاسیا به علل ژنتیکی و یا فشار بیش از حد شل شود باعث برجستگی در ناحیه پوست محل می شود که به آن فتق گفته می شود.



فتق انواع مختلفی دارد که تقسیم بندی آن براساس

محل است که فتق اتفاق می افتد.

۱ - فتق کشاله ران : در این فتق ما برجستگی در ناحیه کشاله ران و یا درون کیسه بیضه را داریم و این نوع از فتق در مردان بسیار شایعتر از زنان است.

۲ - فتق رانی : برجستگی در قسمت بالای ران ایجاد شده و در زنان بیشتر از مردان دیده می شود.

۳- فتق نافی : برجستگی در اطراف ناف ایجاد می شود و در

صورتی اتفاق می افتد که عضلات اطراف ناف نتوانند کاملاً آن ناحیه را بپوشانند.

۴- فتق برشی : در محل عمل جراحی قبلی روی جدار شکم ایجاد

شده و بعلت جدا شدن عضلات از همدیگر در محل عمل جراحی پیشین بوجود می آید.



علائم و نشانه های بیماری

- احساس ناراحتی در ناحیه کشاله ران و یا درد در آنجا که با بلند کردن جسم و یا خم شدن به جلو این ناراحتی تشدید می شود.
- وجود توده برجسته در کشاله ران و یا کیسه بیضه که با لمس دردناک می شود.

- وجود برجستگی بدون درد در بچه ها

درمان:

درمان اساسی فتق اینگوینال جراحی و ترمیم فاسیا و جدار شکم است هرچند احتمال عود و بروز عوارض (مانند دردهای مزمن ، انسداد روده) بالاست. جراحی به روش لاپاراسکوپیک اغلب روش ترجیحی هرنیورافی است. در موارد عدم جراحی اقدامات نگهدارنده مانند استفاده از فتق بند و اجتناب از افزایش فشار داخل شکم (مانند سرفه و زورزدن) پیشنهاد می شود.

توصیه های مهم بعد از عمل چیست؟

۱- به مدت ۲ ماه از انجام کارهای سنگین و فعالیت های ورزشی و سنگین باید اجتناب کرد.
۲- درد بعد از عمل طبیعی بوده و با مصرف مسکن و گرم نگاه داشتن محل عمل تدریجاً از بین خواهد رفت.

