

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

اردبیل

شبکه بهداشت و درمان مشگین شهر

بیمارستان ولیعصر(عج) مشگین شهر

بخش جراحی عمومی

موضوع کنفرانس:

کاتاراکت



تهیه: نسرين محمدی اصل

تنظیم: دفتر بهبود کیفیت

منبع: کتاب برونر سوارث

- تا یک هفته از سجده کردن در هنگام نماز خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید.

- پنج روز بعد از جراحی آب مروارید بدون عارضه، استحمام بلامانع است.

- مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد بلامانع است. انجام فعالیت شدید جسمانی پس از جراحی کاتاراکت عواقب جبران ناپذیری را به همراه دارد.

- سرما یا گرمای هوا آسیبی به چشم عمل شده وارد نمی کند.

- به محض ایجاد درد چشم، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به پزشک مراجعه کنید. در صورتی که به جراح خود دسترسی نداشتید، به درمانگاه اورژانس چشم مراجعه کنید.

امیدواریم با رعایت نکات گفته شده هر چه زودتر بهبود یابید.

آیا مراقبت های بعد از عمل آب مروارید را می شناسید؟

- از داروهایی که پزشک دستور داده بطور مرتب استفاده کنید

- قبل از چکاندن قطره ها دستها را با صابون بشویید.

- در هنگام چکاندن قطره ها از تماس درب قطره با چشم خودداری کنید.

- بهتر است قطره چشمی توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.

- در صورت همزمان شدن قطره ها بین آنها 5 دقیقه فاصله باشد.

- از مالیدن پلک ها خودداری کنید.

- تا 2 هفته بخصوص موقع خواب شید(محافظ) روی چشمانتان بگذارید.

- بهتر است قطره چشمی توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.

- بعد از چکاندن قطره، حداقل یک دقیقه چشم ها را ببندید و از پلک زدن های شدید خودداری کنید.

کاتاراکت (آب مروارید)

آب مروارید به کدر شدن عدسی چشم می گویند. عدسی یا لنز مانند لنز دوربین عکاسی کار می کند و نور را بر روی پرده شبکیه که در عقب چشم قرار دارد متمرکز می کند و شخص می تواند هم دور و هم نزدیک را ببیند. عدسی بطور عمده از آب و پروتئین تشکیل شده است.

پروتئین ها طوری قرار گرفته اند که باعث شفافیت عدسی می شوند در نتیجه نور از آنها عبور می کند.



بنابه دلایلی پروتئین ها به هم می چسبند و باعث کدر شدن بعضی از نواحی کوچک در عدسی می شوند.

این پدیده را آب مروارید می گویند.

با گذشت زمان این نواحی بزرگ می شوند و باعث کاهش بینایی می گردند.

آیا علل ایجاد آب مروارید را می شناسید؟

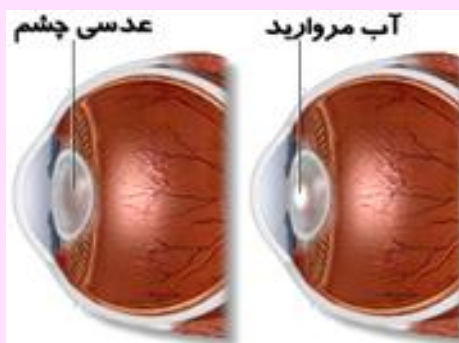
افزایش سن

ضربه

گاهی مادرزادی می باشد

بیماریهایی مثل قند(دیابت)

مصرف طولانی بعضی از داروها



آیا علائم آب مروارید را می شناسید؟

تاری دید

حساس شدن به نور

کمرنگ شدن رنگ ها

دوربینی یا چندبینی

افزایش دید نزدیک(که زودگذر است)

تغییر مداوم شماره عینک

آیا درمان آب مروارید را می شناسید؟

تنها راه درمان، جراحی است

در مراحل اولیه، وضعیت بینایی با استفاده از عینک

ممکنست بطور موقت بهتر می شود.