

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

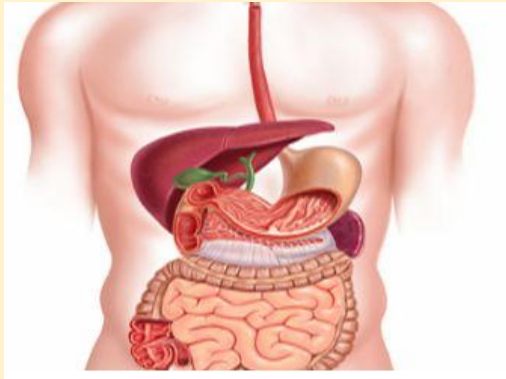
اردبیل

شبکه بهداشت و درمان مشگین شهر

بیمارستان ولیعصر(عج) مشگین شهر

بخش ICU

### عنوان: خون ریزی گوارشی



تهیه و تنظیم: صدیقه سعدالهی

1396

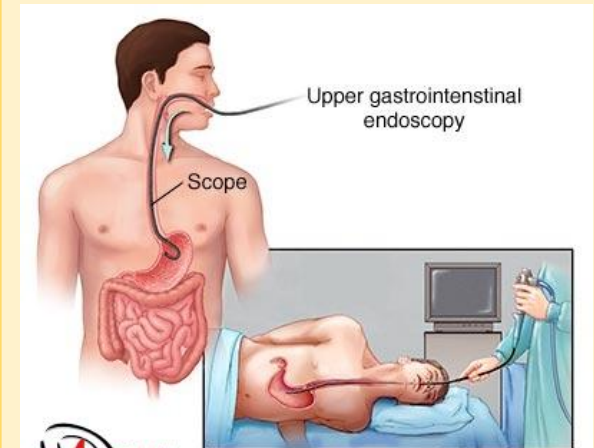
### آموزش به بیمار

- 1- اجتناب از خوردن غذاهای آماده یا فست فود
- 2- پرهیز از چای فراوان و پررنگ و کافیین
- 3- افزایش تعداد وعده های غذایی و کاهش حجم غذا در هر وعده
- 4- توصیه کاهش وزن . ترک سیگار و عدم مصرف الکل
- 5- اجتناب از دراز کشیدن بعد از غذا
- 6- استفاده از بالش بلند هنگام خوابیدن

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

### درمان

- 1- کنترل علائم حیاتی
- 2- گذاشتن لوله معده و شستشوی معده جهت بررسی وضعیت شدت خونریزی بیمار
- 3- برای تشخیص و درمان خونریزی با توجه به منشا آن آندوسکوپی و یا کولونوسکوپی توسط متخصص داخلی انجام می شود.



**WABME**  
© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

## زخم گوارشی:

زخمی که در دیواره مخاطی دستگاه گوارش ایجاد میشود و بر اساس محل بروز آن نامگذاری میشود مانند زخم معده . زخم دوازدهه یا مری و یا در مجموع به نام زخم پپتیک خوانده میشود. علت اصلی زخمهای پپتیک عفونت باکتریایی هلیکو باکتر و برخی داروها می باشد . رایجترین علامت زخم پپتیک درد سوزشی ناشی از تماس اسید معده با منطقه جراحات بوده و خونریزی گوارشی از علائم زخم های گوارشی است.



## علل خونریزی دستگاه گوارشی:

- 1- زخم گوارشی که شایعترین آن زخم معده یا دوازدهه است.
- 2- گاستریت ( ورم معده) ناشی از خوردن الکل، داروهای ضد التهاب مانند بروفن، بیماریهای سیستمیک و اعمال جراحی
- 3- واریس ها ( بزرگی سیاهرگ های قسمت تحتانی مری)
- 4- پارگی مخاط مری- معدی که در ابتدا به صورت عرق زدن بدون خون بوده و بعد با استفراغ خونی ادامه می یابد.
- 5- ضایعات مقعد و رکتوم

## نشانه های خونریزی:

- 1- استفراغ خون روشن با زمینه قهوه ای
- 2- مدفوع قیری بد بو
- 3- وجود خون قرمز روشن در مدفوع
- 4- علائم از دست دادن خون و کم خونی مانند سیاهی رفتن چشم و سنکوپ. درد قفسه سینه و تنگی نفس می شود.

