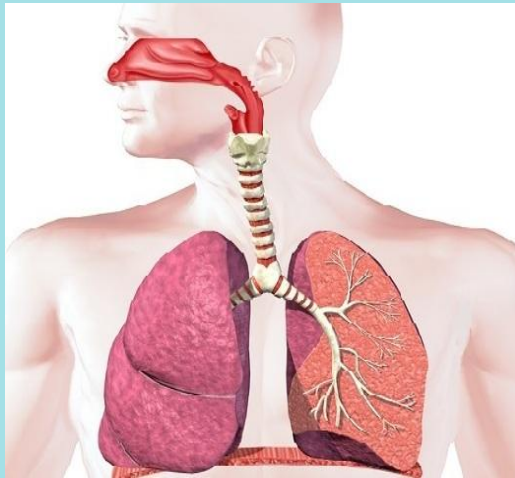


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل
شبکه بهداشت و درمان مشگین شهر
بیمارستان ولیعصر(عج) مشگین شهر

بخش ICU

عنوان: نارسایی مزمن تنفسی



تهیه و تنظیم: صدیقه سعدالهی

1396

✓ اگر چاق هستید وزن خود را کاهش وزن می تواند در بهبودی تنفس نقش موثری داشته باشد.

✓ از تماس با آلاینده هایی مانند گرد و غبار و بخارات گرده گلها و دود سیگار خودداری کنید.

✓ از جاهای شلوغ و افراد بیمار دوری کنید.
✓ به اندازه کافی بخوابید.

✓ ورزش کنید، فعالیت باعث می شود اکسیژن در خون جریان یابد و بر عضلات اثر بگذارد و استقامت بدن را افزایش دهد.



با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

علائم بیماری مزمن انسدادی ریه

بیماران اغلب از سرفه، خلط و تنگی نفس هنگام فعالیت شکایت دارند. با پیشرفت بیماری و بدتر شدن گرفتگی جریان هوا این علائم با شدت بیشتر و دفعات بیشتری بروز می کند و بیمار دچار خس خس سینه هنگام بازدم و کمبود اکسیژن می شود.



در صورت ابتلا به بیماری مزمن ریه چه باید کرد؟

✓ سیگار نکشید.

✓ داروهای خود را به طور منظم مصرف کنید.

✓ وزن خود را کم کنید.

✓ منسوجات و پنبه به دلیل در تماس بودن
با گرد و غبارناشی از آنان

✓ سیگار کشیدن و یا در تماس زیاد با دود
سیگار بودن



بیماری چگونه درمان می شود؟

اکسیژن درمانی یک درمان موثر است، بسیاری
از بیماران این روش درمان را دوست ندارند،
اما باید بدانند که وقتی که اکسیژن کم شود،
قلب آسیب می بیند.



- چه چیزی در این بیماری ممکن است رخ
دهد؟

✓ سرفه

✓ خلط

✓ تنگی نفس

✓ عدم تحمل فعالیت فیزیکی

✓ خس خس سینه

✓ احساس فشار روی قفسه سینه



عوامل بروز بیماری:

✓ سابقه خانوادگی آلرژی و یابیماری تنفسی

✓ تماس های شغلی مانند کار در معادن

ذغال سنگ، طلا، و صنایع

تعریف:

بیماری انسدادی مزمن ریه حالتی است که در
آن جریان هوای داخل ریه ها محدود می
شود.

بیماری مزمن انسدادی ریه انواع مختلفی از
بیماریها را شامل می شود که عبارتند از:

✓ آمفیزم: مشخصه آن تخریب و بزرگ شدن
کیسه های هوایی است.

✓ برونشیت مزمن: یک بیماری مزمن همراه با
سرفه و خلط است.

✓ بیماری راه های هوایی کوچک: در این
بیماری راه های هوایی کوچک تنگ می
شوند.

