



ب) تغییر وضعیت بیمار روی تخت از وضعیت نشسته به وضعیت خوابیده پس از انتقال بیمار از ویلچر بر روی تخت:

1. کمک کننده شانه های بیمار را با یک دست نگه داشته و دست دیگر را نیز، زیر هر دو زانوی او را قرار دهد.
2. کمک کننده پاهای بیمار را به سمت بالا حرکت داده و بیمار را به سمت باسن او می چرخاند و او را طی یک حرکت ملایم روی تخت می خواباند.
3. کمک کننده بایستی با خم کردن زانوهای خود و صاف نگهداشتن ناحیه کمری خود از حالت بدنی خوبی برخوردار باشد.

ج) جابجا کردن بیمار از وضعیت خوابیده به وضعیت

نشسته:

- 1 - کمک کننده به بیمار کمک میکند تا بلند شده و در لبه تخت بنشیند.
- 2 - پاهای بیمار روی لبه تخت قرار گیرد، به طوری که زانوهای او خم شود.



7. کمک کننده ، بیمار را با یک حرکت چرخشی سریع و ملایم، با زاویه 45 درجه کمر خود چرخانده و روی سطح موردنظر می نشاند.

روش دوم: (دو نفر کمک کننده)

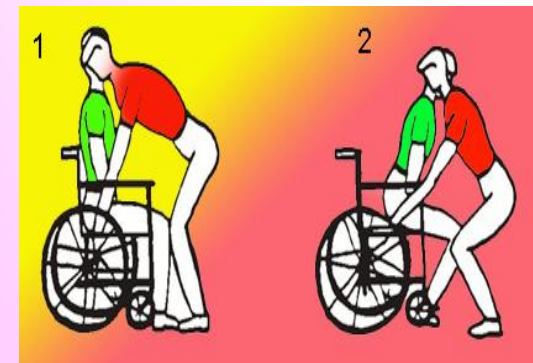
1. ترمزهای ویلچر را قفل کنید.
2. یک کمک کننده در پشت و دیگری در جلو می ایستد.
3. کمک کننده جلویی، هر دو پای بیمار را از ناحیه پشت زانو و یا از قسمت رانهای او درآغوش می گیرد.
4. کمک کننده بیمار را به سمت جلو بلند می کند. کمی بلند کردن ممکن است لازم باشد تا ران های بیمار به اندازه کافی جلو بیاید. باید اطمینان حاصل کرد که کمک کننده از پاهای خود جهت بلند کردن بیمار استفاده کند، نه از پشت خود.

مراحل حمل و انتقال بیمار:

الف) انتقال بیمار از ویلچر بر روی تخت:

روش اول: (یک نفر کمک کننده)

1. ترمزهای ویلچر باید قفل شوند.
2. شخص کمک کننده در جلوی ویلچر مستقر می گردد.
3. جهت استقرار در وضعیت مناسب، کمک کننده بایستی ران های بیمار را به سمت جلو حرکت دهد بطوری که پاهای او بتواند به کف زمین برسد.
4. زانوهای کمک کننده بایستی در دو طرف زانوهای بیمار قرار گیرد. (البته نه نزدیک رانهای او)
5. در صورت امکان بیمار می تواند با کمک دست های خود که در طرفین خود قرار داده به سمت جلو خم شود.
6. فرد کمک کننده زیر باسن بیمار را می گیرد و بیمار را مختصری به سمت بالا و جلو می کشد و به دنبال آن سریعاً زانوهای بیمار را با زانوهای خود هل می دهد تا ران های او به سمت عقب صندلی حرکت نماید.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل
شبکه بهداشت و درمان مشکین شهر
بیمارستان ولیعصر (عج) مشکین شهر

عنوان آموزش: نحوه صحیح حمل و انتقال بیمار

تهیه کننده: زهرا رم یار

کارشناس بهداشت حرفه ای



روش دوم (دو نفر کمک کننده):

دو نفر کمک کننده با یک دست پشت بیمار و با دست دیگر شکمش را گرفته و با خم کردن پاهای خود، بیمار را روی ویلچر انتقال می دهند.



3- کمک کننده شانه های بیمار را در آغوش گرفته و زانوهای خود را در حالت خم و پشت خود را صاف نگه می دارد و بیمار را بالا می آورد تا در وضعیت نشسته قرار گیرد.

د) نحوه انتقال بیمار از روی تخت به ویلچر :
روش اول (یک نفر کمک کننده):

-ترمزهای ویلچر باید قفل شوند.

-کمک کننده کنار تخت مستقر می گردد.

-کمک کننده، بیمار را به پهلو خوابانده و به سمت خود می کشد. (شکل شماره 1)

-سپس پاهای بیمار را روی زمین می گذارد و بیمار را روی تخت می نشاند. کمک کننده با دو پای خود، دو پای بیمار را می گیرد. (شکل شماره 2)

-کمک کننده، بیمار را به سمت خود و بالا می کشد. در این حالت که کمک کننده، با دو پای خود، دو پای بیمار را نگه داشته است، بیمار کاملاً روی پاهای خود می ایستد. (شکل شماره 3)

-سپس با حرکت ملایم و چرخشی، بیمار را روی ویلچر می نشاند. (شکل شماره 4)