

بیماران در معرض خطر عبارتند از: سالمندان، بیماران دیابتی، بیماران آسمی، افراد با بیماری های خودایمنی مانند ام اس، بیماران سرطانی، بیماران قلبی و بیماران با نقص ایمنی



### تشخیص بیماری چگونه است؟

تشخیص فرد مبتلا به ویروس کرونا توسط پزشک و با انجام آزمایش خون، کشت گلو و بینی صورت می گیرد.

### برای پیشگیری از ابتلا به بیماری چه کنید؟

در حال حاضر واکسنی برای درمان کرونا وجود ندارد.

با انجام موارد زیر از ابتلا به ویروس کرونا جلوگیری کنید.

دستان خود را مکرراً و کاملاً با صابون و آب به مدت ۲۰ ثانیه بشویید. اگر آب و صابون ندارید از ضد عفونی کننده های الکلی استفاده کنید.

از دست زدن به چشم، بینی و دهان خودداری کنید.

از دست دادن و روبوسی با دیگران پرهیز کنید.

تا حد امکان از تماس با حیوانات پرهیز کنید.



این ویروس معمولاً همانند ویروس سرماخوردگی شیوع می یابد. یعنی از طریق سرفه، عطسه، دست دادن و روبوسی کردن با افراد مبتلا به ویروس و یا لمس اشیایی که افراد آلوده با آن ها در تماس بوده اند، منتقل می شود.

### علائم بیماری کدامند؟

علائم ویروس کرونا در بیشتر موارد همانند سرماخوردگی و یا آنفولانزا می باشد که عبارتند از: آبریزش بینی، سرفه، گلودرد، تنگی نفس، گاهی تب و عفونت گوش میانی در کودکان.

در مواردی هم ممکن است فرد دچار مشکلات گوارشی و اسهال شود. این علائم ممکن است ۲ تا ۱۴ روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس ظاهر شوند.



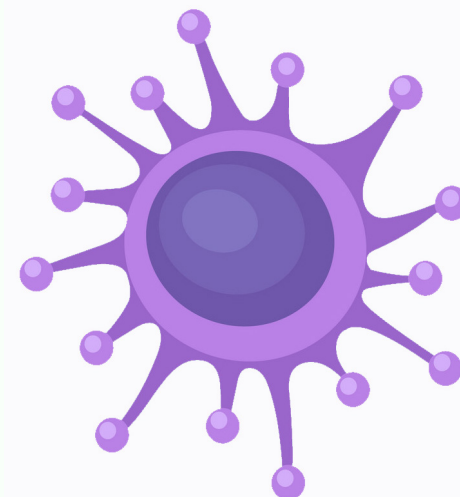
### چه افرادی در معرض خطرند؟

در صورتی که عفونت ویروس کرونا به دستگاه تنفس تحتانی و ریه ها برسد، مخصوصاً در بعضی از بیماران و افراد سالمند می تواند سبب ایجاد بیماری ذات الریه شده و در برخی موارد باعث مخاطرات بیشتر برای بیمار شود.



## پیشگیری از

## ویروس کرونا ۲۰۱۹



◆ اگر ماسک دچار آسیب شده (مثل شل شدن نوارهای کشی، عدم تثبیت مناسب ماسک روی صورت، شکسته شدن قطعه فلزی روی بینی و...) آن را در سطل زباله بیندازید.

◆ ماسک استفاده شده را در جیب و کیف خود قرار ندهید و آن را در نایلون گذاشته و در سطل زباله بیندازید.

### مراحل استفاده صحیح از ماسک :



◆ قبل از استفاده از ماسک دست های خود را بشویید و ضد عفونی کنید.



◆ ماسک را روی بینی، دهان و چانه خود قرار دهید.



◆ بعد از فیکس کردن موقعیت ماسک کش را پشت سر یا گوش قرار دهید.



◆ سیم نازک فلزی روی ماسک را به آرامی فشار دهید تا به صورت شما بچسبد.



◆ اگر هوا از اطراف ماسک به بیرون نشت می کند با فیکس کردن کش ها آن را برطرف کنید.

### توجه :

تنها زمانی استفاده از ماسک موثر خواهد بود که شما دست های خود را مرتب بشویید و نحوه استفاده صحیح از ماسک را رعایت نمایید.

**بهداشت دست اولین و مهم ترین اقدام دفاعی در مقابل کرونا ویروس است.**

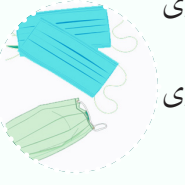
### چه زمانی دستهایتان را بشویید؟



- ◆ بعد از عطسه و سرفه
- ◆ داشتن ارتباط با یک فرد بیمار
- ◆ قبل و در هنگام پخت غذا
- ◆ قبل از غذا خوردن
- ◆ بعد از استفاده از سرویس بهداشتی
- ◆ کثیفی دست ها به صورت آشکار
- ◆ بعد از رسیدگی به حیوانات خانگی

### چه زمانی از ماسک استفاده کنید؟

- ◆ اگر با افراد مشکوک به بیماری کرونا در ارتباط هستید.
- ◆ اگر شما مشکوک به بیماری کرونا هستید.
- ◆ اگر شما مبتلا به بیماری کرونا هستید.
- ◆ اگر شما سرفه و عطسه می کنید.
- ◆ اگر شما سرماخوردگی دارید.



### استفاده از ماسک

در تهیه و استفاده از ماسک به نکات زیر توجه داشته باشید:

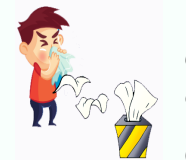
- ◆ ماسک مناسب و استاندارد استفاده کنید.
- ◆ در صورت استفاده از ماسک های عادی، پس از هر بار استفاده آن را دور بیندازید.
- ◆ هنگام استفاده از ماسک از لمس آن (بخصوص سطح خارجی) خودداری کنید و در صورت لمس اتفاقی دست های خود را با آب و صابون بشویید.



◆ در صورت استفاده از فرآورده های حیوانی (گوشت و تخم مرغ) آن ها را به خوبی بشویید و سپس به طور کامل بپزید.



◆ از حضور در مکان های پرجمعیت و لمس سطوح و وسایل عمومی خودداری کنید.



◆ از لمس در و دیوارها خودداری نمایید.

◆ هنگام عطسه یا سرفه جلوی دهان یا بینی خود را با یک دستمال و یا گودی آرنج بگیرید و سپس دستمال را در سطل زباله بیندازید.



◆ بعد از عطسه یا سرفه دست های خود را با آب و صابون بشویید و با الکل ضد عفونی کنید.

◆ آب دهان خود را در مکان عمومی نریزید.



◆ از تماس نزدیک با افراد آلوده و دارای علائم شبیه آنفولانزا یا سرماخوردگی خودداری کنید.

◆ از تماس افراد سالمند با بیمار مشکوک جداً خودداری کنید.



◆ همیشه قبل از غذا دست های خود را بشویید.